**忠言逆耳利于行**

**我们每个人生来都是独立的，拥有只属于自己的经历，思想和看法。而有的时候当你身处抉择，深陷困境时，总会有一些“长者’’和“过来人”给你忠告，告诉你该做什么，有时我们自己也会担任这些角色。我认为，我们应该适当接受忠告。**

**“接受忠告，就是增进一个人自己的能力。”德国作家歌德曾说过。一般来说，能给你提出建议和忠告的人大多经历的比你多，或许他比你学识更渊博，见识更广，接受忠告会让你更快地选出更佳的结果也或许是帮你走出困境。有时候，可能接受一个忠告会改变你的一生。我小时候是非常调皮贪玩的，所以成绩一直都不好，直到初二回老家过年遇到一个比我大两岁在辍学打工的姐姐，我们聊天时她语重心长的跟我说不要贪玩，不要像她一样半途而废，忠告我收心好好努力好好学习考个好高中，我就是接受了她的忠告初三发奋图强成就了更好的自己。所以我们应该接受别人的忠告，他们将自己的经历和研究合成一句小小的忠告指引你更好的前进。**

**虚心接受别人的忠告，不仅是增进了自己的能力，或许也会给别人带来益处。像齐王就是接受了邹忌的谏言和忠告，依邹忌的忠告做出相应的调整和改变，后来使国家慢慢变得强大起来，国内百姓安康，社会和谐，连其他国家都派使者进朝听朝，可见接受这个忠告对魏有多大好处。再来说吕蒙，就是因为吕蒙接受了应稍涉猎历史文学这个忠告，吕蒙最后变得更加聪颖，也使自己的见识谋略更加广泛。“忠言逆耳”，虽然有时朋友或长辈告诫你的话会让你感到愤怒羞愧或是难过，你也应该认真思考他们给你的忠告，不要一味的拒绝这些忠告，接受忠告大多数时候会使你变得更好。**

**说起忠告，给别人忠告也是一门学问。我认为给别人忠告需要用正确的方法，而且次数绝对不能太频繁。就像邹忌纳谏一样，通过说自家的事情来反映国家的事情，步步推进，言语得体，所以齐王才能马上就接受了忠告。在平时的生活中我们也应该用合适的言语和态度给予别人忠告。**

**“忠言逆耳利于行”，我们应虚心听取别人的忠告，接受别人的忠告在善意的忠告中成就更好的自己。**

**348班 马嘉潞**